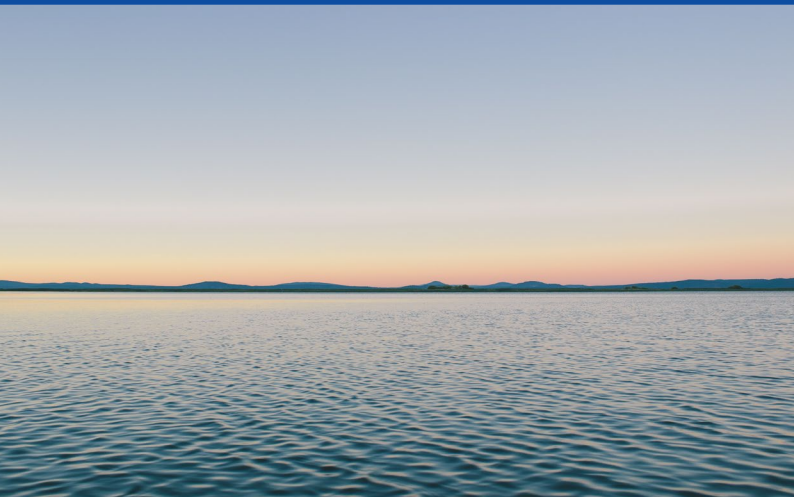


# FISH'S KING

CENTRO SURGELATI



**RISPETTA IL TUO AMBIENTE**  
**CON LA GUIDA FISH'S KING**





# FISH'S KING

CENTRO SURGELATI

Il mare è da sempre una sfida per l'uomo  
e un fido compagno di avventure.

Lo si attraversa alla ricerca di nuove terre da esplorare.

Lo si attraversa con la mente,  
alla ricerca di nuovi pensieri e nuove soluzioni.

Lo si vive quando si va in vacanza.

Ci si lascia cullare mentre si nuota.



“Nelle città senza mare chissà  
a chi si rivolge la gente per ritrovare  
il proprio equilibrio... forse alla Luna.”

Banana Yoshimoto

## VIVERE IL MARE



*È una spiaggia, non una discarica.*

Una cannuccia impiega dai 20 ai 30 anni a decomporsi, un fazzoletto di carta 3 mesi, una bottiglia di vetro non si degrada mai completamente. Se avete portato il pic-nic in riva al mare, raccogliete gli avanzi (gettarli tra le onde non vale, il mare per definizione riporta a riva gran parte di ciò che ha inghiottito).

“Il mare ha questa capacità:  
restituisce tutto dopo un po' di tempo,  
specialmente i ricordi.”

Carlos Ruiz Zafón

## VIVERE IL MARE



Attenti ai sacchetti di plastica.

Basta un colpo di vento per farli finire in acqua, dove diventano trappole mortali per molti animali marini. Delfini, tartarughe marine e balenottere, per esempio, li scambiano per meduse, e nel tentativo di raggiungerli finiscono soffocati.

“Il mare incanta, il mare uccide, commuove, spaventa,  
fa anche ridere, alle volte, sparisce, ogni tanto,  
si traveste da lago, oppure costruisce tempeste, divora navi,  
regala ricchezze, non dà risposte, è saggio, è dolce, è potente,  
è imprevedibile. Ma soprattutto: il mare chiama.”

Alessandro Baricco

## VIVERE IL MARE



Fumatori sì, ma responsabili...

Gettate i mozziconi in un apposito portacenere portatile (in commercio ne esistono di ogni tipo, e a prezzi contenuti; ma nel caso, è sufficiente un bicchierino di plastica, che poi getterete nella spazzatura). Una sola "cicca" di sigaretta può inquinare un metro quadrato di mare. E non dimenticate l'accendino ai piedi dell'ombrellone: ha tempi stimati di decomposizione che vanno dai 100 ai 1000 anni.

“Uomo libero, sempre il mare tu amerai.”

Charles Baudelaire

## VIVERE IL MARE



Rispetta il mare.

Se avete intenzione di entrare in acqua scegliete solamente creme contenenti filtri solari a base di minerali, come l'ossido di zinco. La maggior parte delle creme ad alta protezione, disciolte in acqua, danneggiano l'ecosistema marino, in particolare i coralli. Gran parte dei filtri chimici per raggi UVA e UVB scatena infatti virus e infezioni latenti nella zooxantella, un'alga unicellulare che vive in simbiosi con i coralli, contribuendo allo sbiancamento del reef.

“Quando si varca l’arco di ingresso  
al tempio dei sogni, lì, proprio lì, c’è il mare.”

Luis Sepulveda

## VIVERE IL MARE



Attenti ai prodotti.

Quando fate la doccia, sia in spiaggia che in barca, evitate di usare shampoo e bagnoschiuma (a meno che non usiate prodotti al 100% naturali): alcune sostanze in essi contenute risultano fortemente inquinanti per il mare. A voi sarà sufficiente un risciacquo per eliminare il sale dalla pelle.



“Mi feci tante domande che andai a vivere sulla riva del mare e gettai in acqua le risposte per non litigare con nessuno.”

Pablo Neruda

## VIVERE IL MARE



Niente "souvenir".

I pezzetti di corallo o di granito, le conchiglie e i gusci dei paguri che avete raccolto stavano meglio dov'erano prima: si tratta di patrimoni naturali e parti fondamentali dell'ecosistema che portati a casa sembrerebbero solo un macabro trofeo.

“Mi sento un po' come il mare:  
abbastanza calma per intraprendere  
nuovi rapporti umani, ma periodicamente in tempesta  
per allontanare tutti, per starmene da sola.”

Alda Merini

## VIVERE IL MARE



No ai falò.

Non accendete fuochi in spiaggia o nella macchia mediterranea limitrofa. L'estate è la stagione degli incendi e alcuni di essi sono inavvertitamente causati da turisti distratti che perdono il controllo delle fiamme o lanciano nella vegetazione sigarette ancora accese.

“I gesti del nuoto sono i più simili al volo.  
Il mare dà alle braccia quella che l'aria offre alle ali;  
il nuotatore galleggia sugli abissi del fondo.”

Erri De Luca

## VIVERE IL MARE



Rispettate i limiti.

Se possedete un natante a motore rispettate scrupolosamente i limiti imposti dalle Capitanerie di porto per l'avvicinamento alla spiaggia. Non è permesso arrivare a riva con il motore acceso. E a un giro in motoscafo, se potete, preferite una più ecologica e salutare uscita in pedalò o con la tavola da surf.

“Perché non c'è niente di più bello del modo in cui tutte le volte il mare cerca di baciare la spiaggia, non importa quante volte viene mandato via.”

Sarah Kay

## VIVERE IL MARE



Rispettate la fauna marina e terrestre.

Limitate l'inquinamento acustico, motori accesi a lungo, schiamazzi, stereo e radio accese: oltre a infastidire i vicini d'ombrellone, disturberanno gli uccelli nelle vicinanze dei litorali. Non catturate gli organismi marini che vivono sulle rocce, come granchi e molluschi bivalvi, né cavallucci e stelle marine. Ricordatevi che la pesca subacquea è vietata a distanze minori di 500 metri dalle spiagge dove siano presenti bagnanti, e se siete pescatori dilettanti ricordatevi di ributtare in mare i piccoli pesci pescati (potreste comunque trovare altri passatempi più sostenibili e rispettosi della fauna acquatica, come lo snorkeling).

“Poteva farlo giallo, o viola, o rosso.  
invece l’ha fatto blu, il mare.  
come un cielo sulla terra.”

Sconosciuto

## VIVERE IL MARE



Fatevi sentire.

E non parliamo di maleducazione da spiaggia: se osservate in un altro bagnante un comportamento che vi sembra scorretto o dannoso dal punto di vista ecologico, fateglielo educatamente notare. Se il malcapitato saprà cogliere il vostro garbato e ironico rimprovero, vi sarete fatti un amico in più. E comunque, la buona educazione è contagiosa.

FISH'S KING  
CENTRO SURGELATI

---

Da oltre trent'anni  
accanto a voi.

---





# FISH'S KING

CENTRO SURGELATI

## NAPOLI

---

Via delle Repubbliche  
Marinare, 78 - 80032  
Tel. +39 081 5591814

## SOMMA VESUVIANA

---

Via Marigliano, 25 - 80049  
Tel. +39 081 8931051

## SAVIANO

---

Via Sant'Erasmo, 25 - 80039  
Tel. +39 081 8202571

## CASAMARCIANO

---

Via Seminario, 11 - 80032  
Tel. +39 081 2359264

**FISH'S KING**  
CENTRO SURGELATI

i nostri brand

